

beauty DOVE SALUTE E BELLEZZA SI INCONTRANO pharma

MAGAZINE

N.36 dal 13 marzo al 7 maggio 2025

PRIMAVERA
DI BENESSERE

sotto i
RIFLETTORI

PRIMAVERA:
TEMPO DI ALLERGIE

CAMBIO DI STAGIONE:
UN BOOST DI ENERGIA
PER TUTTA LA FAMIGLIA

INSONNIA:
IN PRIMAVERA SUCCEDA
A TUTTI

**PRIMAVERA E CADUTA
DEI CAPELLI:**
NIENTE PANICO!

**SPECIALE
AMICI A 4 ZAMPE**

VISITA
IL NOSTRO
ECOMMERCE



migross
beautypharma.emigross.it

migross

Bello, Buono e ... **Conveniente**



PRIMAVERA DI BENESSERE

Dott.ssa Chiara Bolcato
Responsabile Beautypharma



La stagione forse più attesa da molti di noi, la **primavera**, è finalmente alle porte. Le giornate che si allungano, il sole che diventa più caldo, la natura che si risveglia, ci fanno provare un forte desiderio di stare all'aperto per godere di questi piacevoli cambiamenti. Ma attenzione perché la primavera può nascondere diverse insidie..

Come mai in questa stagione ci possiamo sentire privi di energia, svogliati e magari irritabili? Sicuramente contribuiscono a questo stato psico-fisico l'allungamento delle giornate, che spinge l'organismo a lavorare di più rispetto all'inverno, e la mutevolezza metereologica tipica di questo periodo. Questi cambiamenti possono inoltre influire sulla produzione di **Melatonina** con conseguente impatto negativo sul **ritmo sonno – veglia**. **Insonnia** e **risvegli notturni** possono così diventare frequenti e riflettersi negativamente sulle nostre attività quotidiane.

Altra problematica tipica della primavera che affligge molte persone è rappresentata dalle **reazioni allergiche** e la sintomatologia che ne deriva può aumentare lo stato di **stanchezza** e **irritabilità**.

Quali rimedi possiamo allora adottare per affrontare questi disturbi e godere appieno di questa bella stagione?

Innanzitutto, una **dieta equilibrata** e ricca di nutrienti può aiutare a prevenire stanchezza e apatia: meglio quindi incrementare l'assunzione di **frutta e verdura di stagione**, come fragole, asparagi, carciofi e radicchio ricchi di vitamine e antiossidanti, ma anche **cereali** e **legumi** che danno energia riducendo i picchi glicemici. Cerchiamo invece di evitare cibi pesanti e grassi che appesantiscono la digestione causando sonnolenza. La primavera è il periodo ideale per rimettersi in forma in vista della bella stagione: via libera quindi ad **alimenti dall'azione detox** ma può essere sicuramente utile anche integrare la dieta con prodotti che potenzino l'effetto **detossificante e drenante** in modo da aiutare l'organismo a liberarsi dalle scorie accumulate durante la stagione invernale.

Oltre a curare l'alimentazione è importante dedicarsi ad una **regolare attività fisica**, meglio se praticata all'aperto in modo da favorire la produzione di **Vitamina D** e lo stato di **benessere psico-fisico**. L'allenamento stimola la produzione di **endorfine**, neurotrasmettitori ansiolitici e analgesici, che smorzano l'irritabilità e rendono più sereni. È bene ricordare però che la ripresa deve essere graduale in modo da evitare un eccessivo affaticamento muscolare.

In primavera è importante inoltre rinnovare la **routine di cura della pelle** avendo cura di scegliere prodotti più leggeri, idratanti e con protezione solare per avere una pelle luminosa e sana.

Infine, stiamo attenti a non abbassare troppo la guardia perché le variazioni di temperatura, tipiche della stagione, possono aumentare il rischio di **raffreddori** e altre **infezioni respiratorie!**

I nostri farmacisti saranno al tuo fianco per offrirti supporto e consigli per aiutarti a vivere la primavera con un pieno di energia e vitalità!

Chiara Bolcato





**PRIMAVERA:
TEMPO DI ALLERGIE**

pag.

4



pag.

6

**PIEDI BELLI E SANI
IN VISTA DELLA
BELLA STAGIONE**

**RIMESSA IN FORMA:
I MIGLIORI ALLEATI
PER IL CONTROLLO
DEL PESO**

pag.

10



pag.

12

**INSONNIA:
IN PRIMAVERA
SUCCEDE A TUTTI**

**IL BENESSERE
DELL'ORGANISMO
E L'IMPORTANZA
DEI PROBIOTICI**

pag.

14



| | |
|---|---------|
| CAMBIO DI STAGIONE: un boost di energia per tutta la famiglia | pag. 8 |
| PRIMAVERA: attenzione alle prime esposizioni solari | pag. 16 |
| PRIMAVERA E CADUTA DEI CAPELLI: niente panico! | pag. 18 |
| BEAUTY ROUTINE DI PRIMAVERA: focus pelle mista | pag. 20 |
| SPECIALE VIAGGI | pag. 22 |
| OFFERTE DI STAGIONE | pag. 24 |
| SPECIALE AMICI A 4 ZAMPE | pag. 27 |
| OFFERTE BEAUTY | pag. 28 |



PRIMAVERA: TEMPO DI ALLERGIE

Dott. Renzo Atzei
Responsabile del punto vendita
di Sirmione (BS)

La **primavera** è la parte dell'anno dove l'allungamento delle giornate ed il risveglio della natura, ci donano la possibilità di prolungare la permanenza all'aperto. Questa stagione però per molte persone rappresenta anche il periodo delle fastidiose **allergie**. L'**allergia** è un'eccessiva risposta del sistema immunitario a delle sostanze, gli **allergeni**, che generalmente sono innocue, mentre nei soggetti allergici vengono riconosciute come nocive. L'esposizione agli allergeni può avvenire in diversi modi; per quanto riguarda le **allergie stagionali** e respiratorie, citiamo sicuramente l'**esposizione per inalazione**, qualora sostanze come pollini e agenti inquinanti si diffondano nell'aria, e quella **ambientale** come nel caso di funghi, acari della polvere o del pelo degli animali domestici.

L'esposizione agli allergeni può scatenare una cascata di eventi a livello immunitario che alla fine si manifesta in **riniti** e **congiuntiviti**; tali disturbi vanno monitorati attentamente perché se si aggravano nel tempo e si trascurano possono portare all'**asma allergica**.

I rimedi per le piccole manifestazioni allergiche sono usualmente sintomatici come **compresse** o **colliri antistaminici** e **spray nasali** farmacologici dall'azione **antiallergica**. Ci sono inoltre soluzioni alternative che sono raccomandabili per evitare l'uso prolungato di farmaci dal momento che comunque questi ultimi vanno usati al bisogno e con moderazione. Tra questi rimedi alternativi è possibile ricorrere all'uso di **colliri** che uniscono l'azione lubrificante dell'**acido ialuronico** a sostanze naturali che permettono un'azione anti-irritativa, antiossidante e lenitiva andando così a ridurre **prurito** e **rossore**. Oppure è possibile utilizzare **spray nasali** che contengono soluzioni dall'**effetto barriera** in grado di formare un **film protettivo** contro gli allergeni presenti nell'aria, svolgendo un'azione antiinfiammatoria, idratante e lenitiva.

Per alleviare la **congestione nasale** è possibile anche utilizzare i **cerotti nasali** che, allargando meccanicamente le prime vie aeree, permettono una più agevole respirazione. Gli utilizzi possono essere molteplici; per contrastare la congestione nasale, evitare il **russamento** ma anche durante l'**attività sportiva** per favorire una corretta respirazione.

Questi rimedi permettono di alleviare piccoli fastidi permettendo di svolgere con più tranquillità le attività quotidiane e di godere appieno l'inizio della bella stagione.

Fitonasal

Fitostill^{PLUS}

OMAGGIO

FITONASAL BIOPOMATA 10ml

IN OMAGGIO SULL'ACQUISTO DI DUE PRODOTTI FITONASAL O FITOSTILL

Aboca



Puressentiel
RESPIRAZIONE

Effetto barriera contro
pollini, polvere, pelo di animali



sconto **30%**

SPRAY NASALE PROTETTIVO
SENZA ANTISTAMINICO
DAI 3 ANNI IN POI

€-14,90
€10,40

DI ORIGINE VEGETALE*

*questa proprietà non incide sul livello di efficacia del dispositivo

+ Parafarmacia



È un Dispositivo Medico CE. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso. Autorizzazione del 13/02/2024.

NUOVO

Pic solution RinoFlux Strip

Un cerotto nasale
che libera il respiro.



sconto **30%** A PARTIRE DA
€4,90

**CEROTTI DISPONIBILI
IN 10 PZ E 30PZ**

Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.
È un Dispositivo Medico CE Euroisrl S.p.A. - Pubblicità autorizzata in data 05.09.2024

NOVITÀ



POLLINE, POLVERE,
PELO DI ANIMALE?

A PARTIRE DA
€8,90

sconto **35%**

EUMILL ALLERGY
Gocce oculari

Aiuta ad alleviare i sintomi delle allergie
oculari stagionali e perenni

con
• LIPOSOMI • ACIDO IALURONICO
• ESTRATTO DI PERILLA

• ADATTO AI BAMBINI SOPRA I 3 ANNI DI ETÀ
• ANCHE CON LENTI A CONTATTO INDOSSATE




Sono dispositivi medici CE 0051.
Leggere attentamente le avvertenze
o le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. Sal. del 04/11/2024

RECORDATI

Euphratia®
GOCCE OCULARI

Sollievo in un
batter d'occhio

sconto **30%**

A PARTIRE DA
€9,20

LINEA CON
FORMULE SPECIFICHE
PER GLI OCCHI



Euphratia Gocce Oculari sono dispositivi medici CE 0051.
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. Ministeriale 13/02/2025.



PIEDI BELLI E SANI IN VISTA DELLA BELLA STAGIONE

Dott. Renzo Atzei
Responsabile del punto vendita
di Sirmione (BS)



I **pie**di rappresentano una parte del nostro corpo molto importante ma che talvolta rischia di essere trascurata.

Durante la giornata i piedi sono sottoposti ad un carico di lavoro non indifferente che varia da persona a persona. Il comfort di cui necessita il piede durante la giornata, lavorativa o dedicata alle attività all'aperto, si ripercuoterà sicuramente sulla sensazione di benessere generale, viceversa piccole trascuratezze possono influire negativamente su questo aspetto.

Una problematica molto ricorrente può essere legata alla **secchezza** e **disidratazione** della pelle che può portare a **screpolature** profonde e molto fastidiose.

In questo caso possono essere di aiuto le **creme idratanti** per tutto il piede, o quelle specifiche per il tallone che è una zona più soggetta al problema; da non dimenticare anche gli **scrub**, che levigano ed esfoliano le cellule morte, donando morbidezza alla pelle e aiutando anche a ripristinare una corretta traspirazione.

A tale proposito una **traspirazione abbondante** del piede può contribuire a creare disagio; in questo caso un valido aiuto viene dalle **creme antitranspiranti** o **polveri** dall'azione **rinfrescante, deodorante** e **antibatterica**.

Oltre alla carenza di idratazione, un'altra problematica che affligge spesso i piedi è la comparsa di **calli** e **duroni**. Inizialmente queste formazioni possono causare fastidio, ma con il passare del tempo possono rendere faticoso anche il passo e addirittura interferire con le normali attività quotidiane.

Gli ispessimenti di questo tipo possono essere eliminati con l'aiuto di prodotti appositi come **creme anti-callosità**, mentre la neoformazione può essere evitata con creme dall'azione preventiva.

A livello di azione preventiva o di trattamento sono disponibili, inoltre, **spray deodoranti** con principi attivi come il **Timo**, che hanno un'azione **fungistatica** e che sono molto pratici da utilizzare per il trattamento del piede, ma anche da usare all'interno delle calzature.

È importante controllare spesso lo stato delle **unghie** poiché ciò è funzionale per il confort quotidiano ma anche per individuare fastidiose patologie come le **micosi ungueali** per le quali è fondamentale intervenire tempestivamente. Sono a disposizione in questo caso trattamenti che, alterando il ph ungueale, permettono di avere un'azione **fungicida** facendo regredire la micosi dell'unghia.

Resta ovviamente fondamentale, al fine di mantenere dei piedi sani durante tutto l'anno, una corretta igiene e cura di tutto il piede: a questo scopo è opportuno avere in casa anche un kit completo di accessori di qualità come forbicine, tagliaunghie e lime, oltre ai prodotti di cura quotidiana.

In questo modo potremo scoprire i piedi in vista della bella stagione senza paure o imbarazzo!!

BEAUTYTIME ACCESSORIES

LINEA PEDICURE

La nostra linea offre accessori per una pedicure perfetta. Ogni prodotto viene realizzato con i migliori materiali per garantire una maggior durata e sicurezza.



FORBICI



TRONCHESI



CLIPPER



LIME/RASPE







Eucerin®

I CONSUMATORI CONFERMANO
RIDUCE LA DESQUAMAZIONE
E LEVIGA LA PELLE

PRINCIPALI BENEFICI

- ✓ CREMA PER PIEDI SECCHI RUVIDI E SCREPOLATI
- ✓ SOLLIEVO DALLA PELLE SECCA IMMEDIATO E PER 48 ORE
- ✓ LEVIGA CALLI E TALLONI ISPESITI

€ 18,90

€12,90



ADEGUAMINA™

Cosmetici funzionali

ADEGUAMINA med

UNGHIE

SOLUZIONE UNGUEALE

Per unghie:

- INGIALLITE
- FRAGILI
- SFALDATE
- ISPESITE

7ml e **400 APPLICAZIONI**

PREZZO SPECIALE!

€5,90

WWW.ADEGUAMINA.COM



Dermovitamina

PIÙ VITA ALLA TUA PELLE

sconto
20%

PROBLEMI ALLE UNGHIE?

PROVA LA LINEA

MICOBLOCK®

3in1





Acquista un prodotto Compeed,
per te in **OMAGGIO** la sacca organizer multiuso

sconto
20%






Promozione valida dal 13/03/2025 al 27/05/2025, su referenze selezionate e fino ad esaurimento scorte.



CAMBIO DI STAGIONE:

UN BOOST DI ENERGIA
PER TUTTA LA FAMIGLIA

Dott.ssa Mariangela Mesi
Responsabile del punto vendita
di via San Giovanni Lupatoto (VR)

Con l'arrivo della primavera spesso ci si sente stanchi e privi di energia. Questo effetto è dovuto al **cambio di stagione** che costituisce un fattore di stress per il nostro organismo che deve adattarsi alle nuove condizioni climatiche. Infatti, l'**aumento delle temperature**, l'**allungamento delle giornate** e l'**aumento dell'esposizione alla luce solare** influenzano la produzione di **Melatonina**, uno dei principali ormoni coinvolti nella regolazione del **ciclo sonno-veglia**.

Per contrastare la stanchezza dovuta al cambio di stagione possiamo abbinare alla nostra alimentazione specifici **integratori di vitamine e minerali** capaci di ricaricare il nostro organismo e farci ritrovare il giusto equilibrio psico-fisico.

Gran parte di questi integratori sono costituiti da:

- **Magnesio:** oligo-elemento essenziale per il nostro organismo, coinvolto in diversi processi cellulari quali rilassamento e contrazione muscolare, mantenimento dell'equilibrio elettrolitico, supporto della normale funzione del sistema nervoso.
- **Vitamine del gruppo B:** coinvolte in diversi processi cellulari, contribuiscono al metabolismo energetico, alla riduzione della stanchezza e favoriscono le prestazioni mentali.
- **Creatina e Carnitina:** essenziali per la produzione di energia a livello muscolare e cellulare, incrementano le prestazioni fisiche e riducono la sensazione di fatica.

Se si vuole ottenere un **effetto tonico** più immediato è possibile fare ricorso ad estratti vegetali ad **azione adattogena**. Tra queste ricordiamo:

- **Eleuterococco:** ha proprietà toniche e antistress.
- **Ginseng:** ha azione rivitalizzante, tonica e immunostimolante.
- **Matè e Guaranà:** piante originarie del sud America ricche di caffeina, note per il loro effetto tonico e psicostimolante. Il loro utilizzo è controindicato in caso di patologie cardiache ed ipertensione.
- **Rodiola:** tradizionalmente impiegata per contrastare stanchezza e stress è nota anche per la capacità di donare benessere psico-fisico.

Anche i più piccoli possono risentire del cambio di stagione e sentirsi privi di energia. Per loro esistono delle formulazioni ad hoc, da assumere dai 3 anni di età, ricche di Vitamine, in particolare vitamine del gruppo B, presenti spesso in forma di caramelle gommose, a forma di frutti o animali e con gusti gradevoli in maniera da invogliarne l'assunzione.

Mariangela Mesi

NATURA MIX

ADVANCED

IL Multinaturale

RIATTIVA IL TUO POTENZIALE

Con l'acquisto di
1 prodotto della linea **-5€**

Con l'acquisto di
2 prodotti della linea **-15€**



INTEGRATORI ALIMENTARI

Per bambini e adulti

Specifico per adulti

Per adulti e ragazzi



Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR) - www.aboca.com



IL TUO ALLEATO ANCHE NEL CAMBIO DI STAGIONE

sconto **20%**

CARNIDYN PLUS

PER LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE

NOVITÀ

Integratori alimentari. Leggere attentamente le avvertenze.

ALFASIGMA

per il tuo benessere quotidiano

PREZZO SPECIALE!
€11,90

Magnesio 2
Magnesio Puro Act[®]
INTEGRATORE ALIMENTARE

A SOLI **€18,90**

300 g polvere
MAGNESIO PURO
SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO

www.linea-act.it

ORSOVIT
90 Caramelle

sconto **20%**
€9,50

OMAGGIO

VITAMINE PER BAMBINI
ORSOVIT
90 Caramelle
+50% DI CIOCCOLATO GRATIS

Sull'acquisto di una confezione **ORSOVIT 90 Caramelle** in omaggio un'orologio digitale disponibile in due colori.

3 SOGGETTI DISPONIBILI

sconto **20%**

1 BARATTOLO subito 1 TOVAGLIETTA in omaggio

€8,50
€6,80

DESPICIBLY US

JUNIOR Benegum
IMMUNO RICARICA
MOLTI VITAMINE

Operazione a premi valida dal 20/01/25 al 31/10/25 solo nei punti vendita che aderiscono alla manifestazione ed espongono il relativo materiale promozionale. Regolamento disponibile sul sito www.perfettivanmelle.it

PREZZO SPECIALE!
€1,90

NOVITÀ

GUSTO **JUNIOR Benegum**
SENZA COLORANTI CON AROMI NATURALI

Tutto il buono delle Vitamine!
SOLO IN FARMACIA E PARAFARMACIA.



RIMESSA IN FORMA:

I MIGLIORI ALLEATI PER
IL CONTROLLO DEL PESO

Dott. Davide Trentin
Responsabile del punto vendita
di Bozzolo (MN)

Con l'arrivo della bella stagione, cresce il desiderio di sentirsi più leggeri e in forma. Alimentazione bilanciata e movimento regolare sono i pilastri fondamentali per raggiungere questo obiettivo, ma esistono anche preziosi alleati naturali che possono dare una spinta in più al metabolismo, ridurre la fame e contrastare la ritenzione idrica.

Fibre e Inibitori Naturali dei Carboidrati

Se ogni tanto ti concedi qualche sgarro e vuoi limitare l'assorbimento di zuccheri e grassi in eccesso, alcuni estratti naturali possono venirti in aiuto.

La **Faseolamina**, ad esempio, è una proteina estratta dal fagiolo bianco che agisce come un inibitore naturale degli enzimi responsabili della digestione dei carboidrati. Questo significa che una parte degli zuccheri ingeriti non viene assimilata, riducendo il carico calorico complessivo. Allo stesso modo, alcune **fibre solubili**, come la **Gomma di Guar** e il **Glucomannano**, formano una sorta di gel nello stomaco che rallenta la digestione e favorisce il senso di sazietà, aiutandoti a controllare meglio l'appetito.

Drenanti Naturali per Combattere il Gonfiore

Il senso di **pesantezza** e **gonfiore** spesso non è legato solo al grasso in eccesso, ma anche alla ritenzione di liquidi. Alcuni estratti vegetali, come quelli di **Tarassaco**, **Pilosella** e **Betulla**, sono noti per la loro azione drenante e depurativa. Aiutano il corpo a eliminare l'acqua in eccesso, favorendo la **diuresi** in modo naturale e contribuendo ad una sensazione di maggiore leggerezza.

Acceleratori del Metabolismo e Regolatori della Fame

Quando si cerca di perdere peso, una leggera spinta al metabolismo può fare la differenza. Estratti naturali come il **tè verde** e il **caffè verde** sono ricchi di **polifenoli** e caffeina, che stimolano la **termogenesi** e favoriscono il consumo calorico. Altri attivi, come la **Griffonia** e il **cro-mo**, sono invece utili per regolare il senso di fame e controllare il desiderio di dolci, aiutando a mantenere la costanza nel tempo.

Naturalmente, nessun integratore fa miracoli da solo: il segreto sta nel combinare queste soluzioni con un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita attivo.

Con un approccio consapevole e naturale, il percorso verso la forma fisica desiderata può diventare più semplice e sostenibile!

FORMATO SPECIALE



LIBRAMED

Compresse e bustine

SONO DISPOSITIVI MEDICI CE 0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

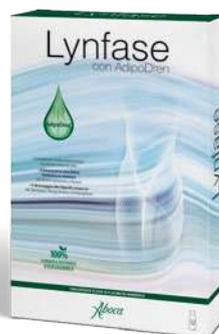
Per il controllo del peso
e il metabolismo dei grassi
con Tè Verde e Matè



ADIPROX ADVANCED

Capsule e fluido

INTEGRATORI ALIMENTARI



LYNFASE

Flaconcini

INTEGRATORE ALIMENTARE

Per drenare i liquidi corporei
con Tarassaco, Verga d'Oro
e Orthosiphon

I prodotti non sostituiscono una dieta variata. Seguire un regime alimentare ipocalorico adeguato, uno stile di vita sano e una regolare attività fisica. In caso di dieta seguita per periodi prolungati, oltre le tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico.

Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR)



CONFEZIONE RISPARMIO
48 ovalette

DALLA RICERCA
ESI
SENTIRSI BENE È NATURALE

sconto **20%**

€16,90
€13,50

- CARBOIDRATI
- GRASSI
= - CALORIE

KALORY EMERGENCY 1000

Utile al momento del pasto

DALLA RICERCA
ESI
SENTIRSI BENE È NATURALE

sconto **25%**

€24,90
€18,50

Garcinia Cambogia
FORMULA CONCENTRATA **1000 mg**

FORMULA CONCENTRATA

1000 mg di GARCINIA CAMBOGIA per compressa

OFFERTA SPECIALE 2 flaconi da 500 ml

DALLA RICERCA
ESI
SENTIRSI BENE È NATURALE

NOVITÀ

sconto **20%**

€24,90
€19,90

DIURERBE FORTE
drenante estate

Per favorire l'eliminazione dei liquidi

Arko PHARMA

LA NATURA CI AIUTA A RITROVARE L'EQUILIBRIO DEL NOSTRO PESO

NOVITÀ 2025

Arko PHARMA
PROGRAMMA DIMAGRIMENTO BIO
ultra concentrato

- 1 **DEPURA** 10 giorni
- 2 **AIUTA A RIDURRE LA CELLULITE** 10 giorni
- 3 **BRUCIA I GRASSI** 10 giorni

Arkofluid® 30 giorni - 30

sconto **30%**

€29,90
€19,90

L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE



INSONNIA: IN PRIMAVERA SUCCEDE A TUTTI

Dott.ssa Lisa Buzzoni
Responsabile del punto vendita di Bondeno (FE)

La primavera richiama il nostro corpo ad adattarsi a nuovi ritmi e lo fa nel momento in cui il corpo riposa attivando una sorta di "reset" durante il sonno. Per questo è ancora più importante, e paradossalmente più difficile, dormire bene quando si avvicina il **cambio di stagione**.

Per affrontare l'**insonnia** di tipo stagionale, è opportuno rivedere alcune abitudini quotidiane partendo dalla **dieta**, che dovrebbe essere il più possibile equilibrata, sana e completa, evitando pasti troppo pesanti e prediligendo alimenti che contengono sostanze in grado di agire positivamente su **Serotonina** e **Melatonina** (ormoni importanti nella regolazione del **ciclo sonno-veglia**) come pasta, riso, latticini, legumi e pesce.

Ottime anche le integrazioni di **Magnesio**, minerale prezioso per il benessere del sistema nervoso. Invece, se l'insonnia è un problema dei mutati ritmi sonno-veglia, si può provare con integratori a base di **Melatonina**, un ormone prodotto naturalmente dalla ghiandola pineale, indispensabile proprio per regolare il **ciclo sonno/veglia** in risposta alla luce o al buio dell'ambiente esterno. Questa molecola ha un **effetto sedativo**, infatti l'aumento della sua concentrazione ematica è un segnale che informa l'organismo che è buio e che pertanto è giunto il momento di dormire e riposare. Non è propriamente un sonnifero, ma piuttosto un **regolarizzatore** del sonno ed è indicata sia in caso di difficoltà nell'addormentamento che per risvegli notturni frequenti e jet lag.

Negli integratori, il dosaggio di melatonina è di **1 mg** al giorno da assumere preferibilmente sempre allo stesso orario e almeno una mezz'ora prima di coricarsi per dare il tempo all'organismo di assimilarla correttamente.

Infine, se non si riesce a dormire bene a causa dell'ansia, altro tipico disturbo stagionale, possono essere utili integratori a base di fitocomplessi rilassanti come **Passiflora**, **Melissa**, **Tiglio** e **Biancospino** che, grazie alla presenza di flavonoidi, sono ideali nel trattamento delle forme lievi di insonnia dovute a stress e affaticamento, innalzano i livelli di serotonina e allentano le tensioni accumulate durante la giornata inducendo un sonno ristoratore, naturale e fisiologico.

Lisa Buzzoni

NOVITÀ



100% FORMULA NATURALE BIODEGRADABILE

senza glutine

INTEGRATORE ALIMENTARE

Sedivitax

Notte ADVANCED

Per dormire prima e riposare meglio, scegli il sonno **100% naturale**.

Con Withania, Passiflora e Luppolo.



sconto **10%**



Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR) - www.aboca.com



NOVA .melatonina FAST
 INTEGRATORE ALIMENTARE
 a base di **melatonina** e griffonia

1mg melatonina
SENZA GLUTINE

45 compresse sublinguali

€6,90

DAL 1947

www.novaargenta.it

Arko PHARMA

ARKORELAX®
 LA NATURA TI REGALA
 SONNI TRANQUILLI

A PARTIRE DA
€10,40

sconto 30%

L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE

DALLA RICERCA

ESI
 SENTIRSI BENE È NATURALE

Melatonin Pura

Difficoltà ad addormentarsi?
 Sonno agitato?

sconto 25%

Per contrastare **naturalmente** i disturbi del sonno

Rigenerati con un Buon sonno!

Sull'acquisto di Melatonina ACT MASCHERINA DA NOTTE in omaggio

sconto 30%

€ 9,90
€6,90

Melatonina Act

Melatonina Act Forte 5

Melatonina e Valeriana Act

Melatonina Act Spray

www.linea-act.it



IL BENESSERE DELL'ORGANISMO E L'IMPORTANZA DEI PROBIOTICI

Il valore del microbiota per la nostra salute

Il **Microbiota** è l'insieme di microrganismi, come batteri, virus, funghi e altri, che abitano diverse parti del nostro corpo, come l'intestino, la pelle, la bocca e le mucose. Sebbene invisibili ad occhio nudo, questi microrganismi svolgono un ruolo cruciale per il nostro benessere. In particolare, l'intestino ospita un microbiota abbondante e complesso, con miliardi di batteri appartenenti a migliaia di specie diverse. Quando il microbiota è in equilibrio, contribuisce al nostro stato di salute. Tuttavia, alterazioni o squilibri, noti come **disbiosi**, possono essere associati a diverse malattie.

Le problematiche legate a un **microbiota disfunzionale** sono molteplici, dalle malattie infiammatorie intestinali all'obesità, al diabete, fino ad alcune allergie. La ricerca scientifica è in continua evoluzione, ma è ormai chiaro che il microbiota gioca un ruolo fondamentale nella regolazione di numerosi processi fisiologici, aprendo nuove possibilità per la prevenzione e il trattamento di varie patologie.

Come mantenere un Microbiota sano?

Per mantenere un microbiota sano, la **dieta** e lo **stile di vita** sono determinanti. Una dieta ricca di **fibre** alimentari, come quelle presenti in frutta, verdura e legumi, è fondamentale. Le fibre fungono da **prebiotici**, ovvero nutrienti che favoriscono la crescita dei batteri "buoni" nell'intestino. Accanto alla dieta, l'esercizio fisico regolare ha effetti positivi sul microbiota, migliorando la sua composizione e favorendo l'equilibrio delle diverse specie batteriche.

Altri fattori che supportano la salute del microbiota sono la **gestione dello stress** e il **sonno di qualità**. Infatti, il corpo umano e il microbiota sono strettamente legati, e uno stato di benessere fisico ed emotivo influisce direttamente sul funzionamento di questo ecosistema microbico. Inoltre, la ricerca ha dimostrato che l'**assunzione di probiotici** può favorire il ripristino dell'equilibrio microbico, soprattutto dopo alterazioni causate da antibiotici, malattie o diete sbagliate.

Il ruolo dei Probiotici

I **Probiotici** sono microrganismi vivi, principalmente batteri e lieviti, che, se assunti in quantità adeguate, possono apportare numerosi benefici al microbiota intestinale. I ceppi più comuni sono *Lactobacillus*, *Bifidobacterium* e *Saccharomyces*, che si trovano in alimenti fermentati e integratori specifici.

I probiotici offrono vari vantaggi per la salute, tra cui:

- **Ripristino del microbiota:** aiutano a riequilibrare il microbiota intestinale, soprattutto dopo disbiosi causate da antibiotici o infezioni.
- **Competizione con batteri patogeni:** i probiotici competono con microrganismi dannosi per i nutrienti e lo spazio, riducendo il rischio di infezioni.
- **Modulazione del sistema immunitario:** rafforzano le difese immunitarie e regolano le risposte infiammatorie, prevenendo patologie autoimmuni.
- **Produzione di sostanze benefiche:** generano acidi organici e batteriocine, che inibiscono la crescita di batteri patogeni e proteggono l'organismo.

In definitiva, un microbiota equilibrato è essenziale per una buona salute. Mantenere un equilibrio sano attraverso una dieta adeguata, un corretto stile di vita e, se necessario, l'assunzione di probiotici, contribuisce a migliorare la digestione, il sistema immunitario e la qualità della vita. Con l'avanzamento della ricerca, stiamo scoprendo sempre di più sul ruolo fondamentale del microbiota e su come i probiotici possano diventare alleati essenziali per il nostro benessere.

www.esi.it



NOVITÀ

sconto
30%

A PARTIRE DA

€11,⁸⁰

Fermental®

I probiotici mirati e sicuri
per il benessere dell'organismo

Fermental® Entero

EQUILIBRIO DELLA FLORA INTESTINALE

Fermental® Pro-transit

REGOLARITÀ DEL TRANSITO INTESTINALE

Fermental® Gonfiore

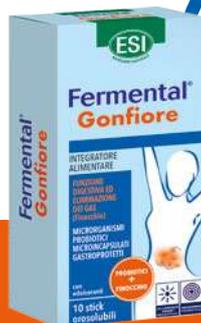
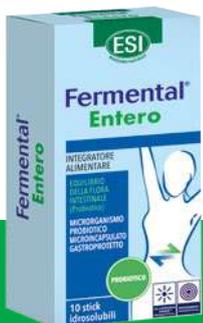
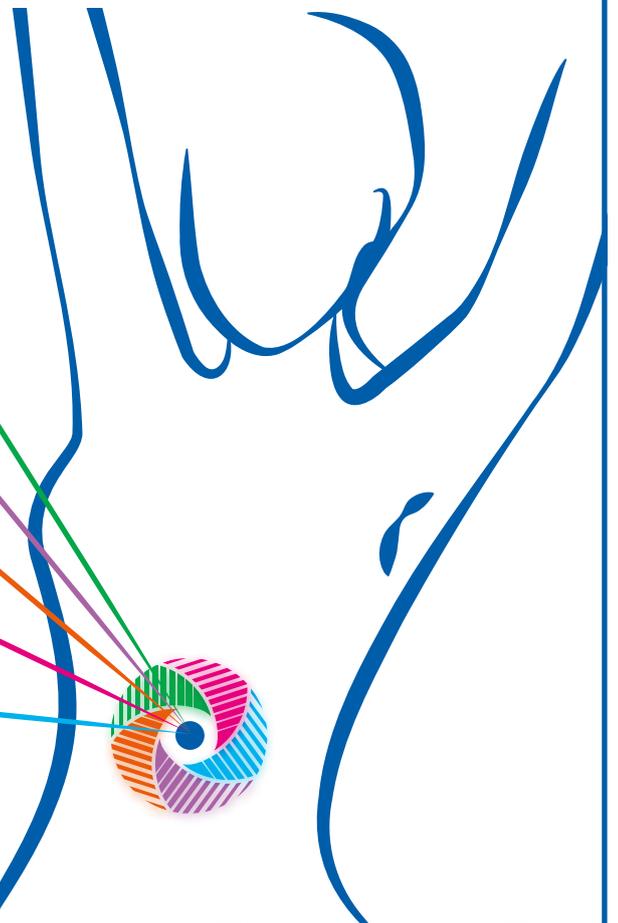
FUNZIONE DIGESTIVA ELIMINAZIONE DEI GAS

Fermental® Bifivir

NORMALE FUNZIONE DEL SISTEMA IMMUNITARIO

Fermental® Bifivir junior

NORMALE FUNZIONE DEL SISTEMA IMMUNITARIO





PRIMAVERA: ATTENZIONE ALLE PRIME ESPOSIZIONI SOLARI

Dott.ssa Elena Culeva
Responsabile del punto vendita
di Castelnuovo del Garda (VR)

I primi raggi del sole primaverile invitano a trascorrere più tempo all'aria aperta, ma è proprio in questo periodo che la pelle è più esposta ai rischi legati ai **raggi UV**. Dopo i mesi invernali, l'epidermide è più sensibile e meno preparata all'esposizione solare, aumentando il rischio di **scottature**, **invecchiamento precoce** e **macchie cutanee**. Per questo, è fondamentale adottare una protezione adeguata fin dalle prime giornate di sole.

Perché usare la protezione solare?

L'esposizione ai raggi UV senza un'adeguata protezione può accelerare il processo di invecchiamento cutaneo, favorire la comparsa di macchie scure e aumentare il rischio di danni a lungo termine. Anche nei giorni nuvolosi, i **raggi UVA e UVB** penetrano nell'atmosfera, rendendo necessaria l'applicazione di un prodotto solare.

Come scegliere il solare più adatto?

La scelta del prodotto solare dipende dal tipo di pelle e dalle esigenze specifiche:

- **Pelli sensibili:** preferire formule senza profumi e con filtri fisici.
- **Pelli secche:** optare per solari con ingredienti idratanti.
- **Pelli grasse o a tendenza acneica:** scegliere texture leggere, oil-free e non comedogeniche.
- **Pelli mature:** privilegiare prodotti con attivi antietà.

Un altro aspetto molto importante da tenere in considerazione con l'esposizione solare è la comparsa di **macchie**, che sono tra le principali preoccupazioni di chi ama il sole. Per prevenirle e attenuarle, è utile integrare nella routine cosmetica prodotti specifici con attivi che aiutano a uniformare il colorito e ridurre l'**iperpigmentazione**. Inoltre, esistono solari formulati con molecole specifiche per trattare le macchie già presenti, favorendo la riduzione dell'iperpigmentazione e migliorando l'**uniformità del colorito**. In combinazione con una protezione solare elevata (SPF 50+), questi trattamenti contribuiscono a mantenere la pelle luminosa e uniforme.

Gli **autoabbronzanti** sono l'alternativa sicura per chi desidera un colorito dorato senza rischiare danni solari. Esistono prodotti con DHA (**diidrossiacetone**), che reagiscono con lo strato superficiale della pelle donando un'**abbronzatura naturale** e progressiva, visibile già dopo poche ore dall'applicazione. Oggi le formule sono arricchite con ingredienti idratanti, permettendo di ottenere un effetto luminoso e uniforme senza seccare la pelle.

In conclusione, godersi il sole in sicurezza è possibile: basta adottare le giuste precauzioni e scegliere prodotti adeguati alle proprie esigenze. Con una **protezione solare costante** e trattamenti mirati, la pelle rimarrà sana, luminosa e protetta dai danni del tempo.



NUXE

PARIS

MOUSSE AUTOABBRONZANTE IDRATANTE

VISO E CORPO

- FINISH NATURALE
- DHA INODORE
- SENZA MACCHIE

sconto
25%

€ 28,00

€ 21,00

98%
INGREDIENTI
NATURALI

100%
DHA
NATURALI

FORMULAS DESIGNED
AND MANUFACTURED
IN FRANCE




sconto
40%

SPECIALE

Sconto immediato all'acquisto di un prodotto della linea*

DEFENCE SUN

*Promozione valida nei punti vendita che aderiscono all'iniziativa fino ad esaurimento scorte.

Eucerin®

15 MARZO - 30 APRILE 2025

Preparati all'estate con l'efficacia dei solari Eucerin

-5€

all'acquisto di 1 solare Eucerin*

*Sconto suggerito sul prezzo più basso determinato liberamente dal rivenditore negli ultimi 30 giorni.



VUOI UNA SPLENDIDA ABBRONZATURA?



sconto
40%

€ 15,90

€ 9,50

INTEGRATORE ALIMENTARE PER ABBRONZATURA

www.wondercompany.it



WONDER COMPANY

sconto
30%

A PARTIRE DA € 5,50



ABBRONZATURA SENZA SOLE TUTTO L'ANNO!



PRIMAVERA E CADUTA DEI CAPELLI: NIENTE PANICO!

Larisa David
Beauty assistant del punto vendita
di Castelnuovo del Garda (VR)

La **caduta dei capelli** è un problema comune che può essere causato da vari fattori, tra cui **squilibri ormonali, carenze nutrizionali, stress, inquinamento e cambi di stagione**. Questi ultimi possono avere un impatto significativo sulla salute dei nostri capelli. Il passaggio da un clima all'altro, l'umidità, il sole e il vento possono infatti indebolire e danneggiare i capelli. Fortunatamente, esistono diverse soluzioni disponibili per prevenire e ridurre la caduta dei capelli, tra cui integratori e fiale.

Nelle formulazioni degli **integratori** sono presenti diverse sostanze importanti per il benessere dei capelli.

Tra le **Vitamine del gruppo B**, merita una menzione particolare la **Biotina** o vitamina B8: essa regola la secrezione sebacea, previene la caduta dei capelli e, insieme agli amminoacidi solforati **Metionina** e **Cistina**, partecipa alla sintesi della **Cheratina**, migliorando forza e spessore dei capelli.

La **Vitamina D** risulta fondamentale per il benessere dei capelli poiché influenza, attraverso una serie di meccanismi biochimici, la salute dei follicoli piliferi, il mantenimento del film idrolipidico e la regolazione delle risposte infiammatorie del cuoio capelluto, come dermatite seborroica e psoriasi.

Lo **Zinco**, un minerale spesso sottovalutato, è essenziale per la salute dei capelli e per la regolazione degli ormoni coinvolti nella loro crescita. Insieme al **Selenio**, aiuta a prevenire la caduta garantendo capelli sani e forti, mentre il **Rame** ne favorisce la pigmentazione.

Oltre agli integratori, sul mercato troviamo anche **fiale anticaduta**, che sono trattamenti topici da applicare direttamente sul cuoio capelluto. Sono particolarmente indicate per **stimolare il bulbo pilifero** e migliorare la **microcircolazione** del cuoio capelluto perché contengono ingredienti che rafforzano i capelli e ne favoriscono il processo di rinnovamento.

Per scegliere il trattamento più adatto alle proprie esigenze è sempre meglio farsi consigliare dal farmacista di fiducia o dal medico curante nel caso in cui la caduta dei capelli risulti eccessiva, in modo da escludere problematiche più serie.

BioScalin®

**SCOPRI TUTTE LE OFFERTE
PER DARE FORZA AI TUOI CAPELLI**









FORMATO SPECIALE

sconto
15%

in Farmacia e Parafarmacia





HERBARIUM

SINERGIA ROSMARINO

Rosmarinus officinalis

novità

SHAMPOO
CAPELLI PIÙ FORTI:
 rafforza i capelli fragili
 e previene la rottura.
500ML

OLIO CAPELLI
CUOIO CAPELLUTO SANO:
 stimola il microcircolo e migliora
 la salute del cuoio capelluto,
 riducendo la caduta
 dei capelli.
50ML

A PARTIRE DA
€5,50

Prepara i tuoi capelli alla bella stagione!

MiglioCres[®] Capelli
 Integratore alimentare con Zinco e Selenio

PER IL BENESSERE DEI CAPELLI e delle unghie

Arricchito con estratti di Ortica e di Miglio

OFFERTA
 60 capsule + 60 capsule
€24,90
 €49,00

Integratore Alimentare 120 capsule

sconto **20%**

€ 24,50

€19,60

FORMATO SPECIALE

www.migliocres.it

KERATINA SPRAY

NOVITÀ

sconto **30%**

€ 15,90

€10,90

Ripara - Districa - Lucida
 i capelli danneggiati

WONDER COMPANY
KERATINA SPRAY
 KERATINA + ACIDO IALURONICO
 Ripara - Districa - Lucida i capelli danneggiati
 KERATIN HYALURONIC ACID
 Softens - Repairs - Adds shine to damaged hair
 75 ml e

WONDERCOMPANY.IT

SINCE 1970

HERBATINT[®]

Esperti nell'esaltare la naturale bellezza dei tuoi capelli

OMAGGIO

A PARTIRE DA
€9,90

Con l'acquisto di almeno un prodotto Herbatint ricevi uno shampoo color safe da 50ml in omaggio*
 *Fino a esaurimento scorte

Testato su pelle sensibile* | VEGAN

* Test condotto su 22 soggetti con pelle sensibile, compresi tra 18 e 65 anni e con fototipo II e III. La conclusione del test è ottima compatibilità cutanea in soggetti con pelle sensibile.

Alta tollerabilità unita ad una copertura impeccabile



BEAUTY ROUTINE DI PRIMAVERA:

FOCUS PELLE MISTA

Dott.ssa Maryam Nasr Allah
punto vendita di Bozzolo (MN)

La **pelele mista** è caratterizzata da una duplice natura: la **zona T** (fronte, naso e mento) tende ad essere più oleosa e soggetta ad impurità, mentre le guance possono risultare normali o addirittura secche.

Con l'arrivo della primavera, il clima più mite e l'aumento dell'umidità possono mettere a dura prova questo equilibrio. Per questo è fondamentale adottare una **beauty routine** studiata per purificare le zone grasse senza disidratare quelle delicate.

Il primo step è la **detersione**, indispensabile per eliminare sebo, impurità e residui di make-up senza alterare il naturale equilibrio della pelle. Esistono prodotti in commercio che, grazie alla combinazione di **zinco e solfato di rame**, regolano la produzione di sebo e lasciano la pelle fresca e pulita.

Successivamente l'**esfoliazione** rimuove le cellule morte e affina la grana della pelle; è consigliabile utilizzare 1-2 volte a settimana **scrub** contenenti **microgranuli** ed **ingredienti lenitivi**, perfetti per ottenere una luminosità omogenea.

Per un **effetto detox**, la **maschera purificante** è un alleato prezioso: in particolare se formulata con **argilla verde**, assorbe l'eccesso di sebo e purifica i pori, riducendo la lucidità della zona T e mantenendo le guance morbide e idratate.

L'**idratazione**, poi, è sempre fondamentale; una crema leggera, fluida e non comedogena, fornisce il giusto equilibrio idrico senza ungere, ideale sia al mattino che alla sera.

Infine, non si può dimenticare la **protezione solare**, essenziale per prevenire macchie, invecchiamento precoce e altre imperfezioni da esposizione al sole. In commercio si trovano prodotti studiati appositamente per pelli miste e grasse che offrono un effetto anti-lucidità fino a 8 ore proteggendo la pelle senza lasciare residui.

Seguendo questi semplici passaggi, la pelle mista potrà ritrovare il giusto equilibrio, rimanendo **fresca, luminosa e sana** durante tutta la primavera.

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NON FARTI FERMARE DALLE IMPERFEZIONI!

SÉBIUM

IL TUO ALLEATO QUOTIDIANO PER PELLE MISTA, GRASSA E A TENDENZA ACNEICA





NATURALMENTE BELLA
 maschera
PURIFICANTE
 COMBO argilla +TEA TREE

l'argilla BIANCA

CIRCA 10 TRATTAMENTI

MASK PELLI GRASSE O MISTE

€7,90

Swisse BEAUTY

COCCOLA LA TUA PELLE
 A PARTIRE DA

sconto 25% **€15,30**

COLLAGENE DIAMOND
 COLLAGENE DIAMOND
 CON ACIDO IALURONICO

ACIDO IALURONICO E COLLAGENE
 BELLEZZA DELLA PELLE

ACIDO IALURONICO E COLLAGENE
 BELLEZZA DELLA PELLE

€15,30

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

IL BRAND PIÙ CONSIGLIATO
 DAI DERMATOLOGI ITALIANI

BioVire
 SALUTE E BELLESSERE

AKNET
 GEL DETERGENTE
 VISO CORPO

€17,90

Azione seboregolatrice,
 purificante, riequilibrante

Purificante e riequilibrante

Viso e corpo

NOVITÀ

*Survey sul mercato dermocosmetico svolta da TradeLab tra Giugno e Luglio 2024 su un campione rappresentativo di 880 medici specialisti italiani.

IL BRAND PIÙ CONSIGLIATO
 DAI DERMATOLOGI ITALIANI

BioVire
 SALUTE E BELLESSERE

DEFENCE
 SCRUB VISO DELICATO
 Illuminante

€16,60

Esfolia dolcemente la pelle,
 favorendo il naturale turnover
 epidermico per una pelle più
 levigata, fresca e luminosa.

Texture in gel con
 microgranuli minerali.

NOVITÀ

Prodotto disponibile ad aprile

*Survey sul mercato dermocosmetico svolta da TradeLab tra Giugno e Luglio 2024 su un campione rappresentativo di 880 medici specialisti italiani.

Eucerin®

Crea la tua routine anti-imperfezioni
DERMOPURIFYER

-5€ **-12€**

all'acquisto di
1 PRODOTTO

all'acquisto di
2 PRODOTTI

Sconto suggerito sul prezzo più basso determinato dal rivenditore negli ultimi 30 giorni.



SPECIALE VIAGGI

NOVITÀ

Spazzole Districanti

PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI CAPELLI

€7,90

E.F.A.S.

Distribuito da E.F.A.S. S.p.A.

ADEGUA active

Doccia Shampoo In Gel

Antimicrobico naturale

con Tea Tree Oil Aloe Vera bio

Azione igienizzante e Purificante Corpo & Capelli

50ml e

PREZZO SPECIALE!

€2,90

✓ Detergente con azione antimicrobica naturale e purificante (Tea Tree Oil)

✓ Azione rigenerante, rinfrescante e lenitiva (Aloe Vera Bio)

FORMATO VIAGGIO

GEL DA MASSAGGIO

Effetto Lenitivo - Sollievo immediato

ADEGUA active

Artiglio del Diavolo 91% FORTE

Con Lavanda, Camomilla, Passiflora e Mentaolo

Gel da massaggio mirilassante per muscoli ed articolazioni

Effetto lenitivo

75ml e

ADEGUA active

Arnica Gel 91% FORTE

Con Olio Essenziale di Gaultheria e Boswellia Serrata

Gel da massaggio ad azione lenitiva

Sollievo immediato

75ml e

PREZZO SPECIALE!

€4,90

www.adequa.net

PER IL TUO BENESSERE INTESTINALE

NOVITÀ

sconto 30%

A PARTIRE DA €5,50

Probiotico Act

A SOLI €7.90

5 Milioni di copie di batteri probiotici

80 capsule vegetali

CON PROBIOTICI E AZIONE PREBIOTICA (FIBRE) PER FAVORIRE IL BUON FUNZIONAMENTO DELL'INTESTINO

INTEGRATORE ALIMENTARE

SENZA GLUTINE SENZA LATTOSIO

Probiotico Act Flaconcini

A SOLI €12.90

8 Flaconcini con Lactobacillus

8 Flaconcini al giorno

CON PROBIOTICI (SPORE DI BACILLUS COAGULANS) UTILI PER FAVORIRE IL BUON FUNZIONAMENTO DELL'INTESTINO

INTEGRATORE ALIMENTARE

SENZA GLUTINE SENZA LATTOSIO

Gusto Pesca

www.LINEA-ACT.IT

SPECIAL EDITION - SPECIAL EDITION

EAU THERMALE Avène

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Anche nella versione CREMA/EMULSIONE CON/SENZA SPF

sconto 20%

HYDRANCE regala*

ACQUA TERMAL AVÈNE 50 ml

OMAGGIO

EAU THERMALE Avène

Peaux sensibles atout: SOUAGNER, REDUIT LES IRRITATIONS, THÉRMAL SPRING WATER, Soothers, REBALANCES, REDUCES IRRITATION.

50 ml e

1.7 fl. oz.

IN REGALO* ACQUA TERMAL AVÈNE

Amorica, riciclabora, ricicla le plastiche di scarto di origine alimentare

SCOPRI TUTTI GLI USI

*Regolamento depositato presso EDPS Euro Direct & Promotion Service S.r.l. - Viale A. Volta 60, 20047 Cusago (MI) - Validità dal 15/01/25 al 31/12/25.

SPECIAL EDITION - SPECIAL EDITION



SPECIALE VIAGGI

IL DOLORE CERVICALE NON TI DÀ TREGUA?

AZIONE ANTINFIAMMATORIA
MIRATA CONTRO LA CAUSA
DEL DOLORE

sconto
20%



PUOI COMBATTERLO CON
VoltadvanceGo

€14,80

€11,80



Sono medicinali a base di Diclofenac che possono avere effetti indesiderati anche gravi. Non utilizzare nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 14 anni. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione Ministeriale del 06/04/2014.

BEAUTYTIME
ACCESSORIES

KIT DA VIAGGIO

PREZZO
SPECIALE!
€3,50

viaggia tranquillo con
i tuoi prodotti preferiti...
anche in aereo!



Il set è composto da:

- > 1 FLACONE SPRAY
- > 1 FLACONE DISPENSER
- > 2 FLACONI TAPPO DISK TOP
- > 2 VASETTI
- > 1 PALETTA
- > 1 IMBUTO
- > 1 PIPETTA CONTAGOCCE
- > 1 POCCHETTE RICHIUDIBILE



PREZZO
SPECIALE!

€5,50



ARNICA GEL
VELSA 50 ML

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

TU PENSA AL *Viaggio*,
NOI PENSAMO ALLA TUA *Pelle!*

GLI INDISPENSABILI
PER IL TUO WEEKEND

GLI INDISPENSABILI
PER IL TUO BAMBINO

PREZZO
SPECIALE!

€16,90



NOVITÀ

COLORS
VITA A COLORI

Porta Pillole



DIVISIBILE IN TUTTI I
GIORNI DELLA SETTIMANA

CON TAGLIA
PILLOLE INCLUSO

FACILE DA TRASPORTARE

IN PLASTICA PER
USO ALIMENTARE

€6,90

Distribuito da E.F.A.S. S.p.A.



Puressentiel
PURIFICANTE



€13,90

€9,70

sconto
30%

FORMATO
VIAGGIO

SPRAY PER L'ARIA
Purifica l'aria, igienizza,
scaccia i fattori inquinanti

Scopri lo nel

FORMATO VIAGGIO 75ml

41 OLI ESSENZIALI 100% puri & naturali

OFFERTE DI STAGIONE



DuLac
FARMACEUTICI

NOVITÀ

ARNICA COMPLEX 98%
GEL CORPO CON CANNABA SATIVA
FORMULA HEMP

sconto **15%**

€ 29,90

€ **25,40**

È TEMPO DI

RIPARTIRE

CON INGREDIENTI NATURALI SELEZIONATI E UNA TEXTURE LEGGERA A RAPIDO ASSORBIMENTO

ARNICA COMPLEX 98% FORMULA HEMP

www.dulacfarmaceutici.com



sconto **20%**

€ 22,50

€ **17,90**

Magnesio Supremo
Notte Relax

Quando il sonno diventa davvero riposo

C grazie ad ingredienti di origine vegetale, per notti serene e giornate piene di vita.

Magnesio Supremo® Notte Relax è un integratore alimentare. Gli ingredienti non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Consultare le avvertenze prima dell'utilizzo.



Dermovitamina
PIÙ VITA ALLA TUA PELLE

sconto **30%**

€ **6,90**

CALMILENE®

A PARTIRE DA DETERSIONE e IDRATAZIONE:
per la tua pelle sensibile

con attivi dall'azione CALMANTE e LENITIVA



Somatoline

SCEGLI LA TEXTURE PIÙ ADATTA A TE

PER RIDURRE GLI STATI ADIPOSI ACCOMPAGNATI DA CELLULITE

sconto **30%**

€ 64,50

€ **45,15**

TEXTURE IN CREMA

NUOVA TEXTURE IN GEL FRESCA



Primi risultati visibili generalmente dopo due settimane.

Somatoline. Senti che funziona.

Somatoline è un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Aut. Min. 31.10.2024



Dermovitamina
PIÙ VITA ALLA TUA PELLE

FILMOCARE®

Liberi di muoversi senza sfregamento cutaneo





PROTEZIONE A LUNGA DURATA

RESISTENTI AD ACQUA E SUDORE

sconto **30%**

A PARTIRE DA

€ **8,90**



OFFERTE DI STAGIONE



sconto **30%**

A PARTIRE DA **€13,²⁰**



ARKOROYAL

LA NATURA
TI OFFRE LA RICCHEZZA
DELLA PAPPA REALE



OMAGGIO

Sull'acquisto del prodotto
Pappa Reale Premium Junior 500 mg
IN OMAGGIO L'APE PELUCHE
Fino ad esaurimento scorte.



L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE



NOVITÀ

CUORE IN FORMA, VITA PIENA

RIDUCE IL COLESTEROLO*

sconto **25%**

€-28,90

€21,⁶⁰



*Puoi avere
a cuore il tuo
benessere
con Nutri'Cardio*

INTEGRATORE ALIMENTARE CON EDULCORANTE
*L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione quotidiana di 1,5-3 g di steroli vegetali. Le malattie cardiache coronariche sono dovute a molteplici fattori di rischio; l'intervento su uno di questi fattori (l'ipercolesterolemia) può anche non avere un effetto benefico. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.





300+ Bustine

**RIDUCE LA STANCHEZZA
E L'AFFATICAMENTO***

sconto **25%**

€-24,50

€18,³⁰



*Il tuo alleato
per **corpo**
e **mente***

INTEGRATORE ALIMENTARE CON EDULCORANTE
*Il Magnesio contribuisce a ridurre la stanchezza, l'affaticamento e al corretto funzionamento del sistema muscolare. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in caso di grave insufficienza renale. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Se ne sconsiglia l'uso in caso di possibilità ad uno dei anionanti.





**PER COMBATTERE STRESS,
FATICA E STANCHEZZA
CON UN SOLO GESTO
QUOTIDIANO**



FORMATO SPECIALE



sconto **30%**

A PARTIRE DA **€20,⁹⁰**

**VITALMIX
Complex/ Mente/ Junior
Bipacco 12+12 flaconcini**

DOPPIA CONFEZIONE OFFERTA

EFFETTO TONICO
RIDUZIONE STANCHEZZA
CARENZA
SSIDANTE
COMPLESSO ENERGETICO



OFFERTE DI STAGIONE

YOVIS
integratori

Una forza per l'intestino di ciascuno.



sconto
30%

La loro attività probiotica favorisce l'equilibrio della flora batterica intestinale alterata.

Integratori alimentari. Leggere le avvertenze.



BeTotal
B-FASE

SOSTEGNO ALLA TUA ENERGIA
RAPIDO E PROLUNGATO



sconto
20%

A PARTIRE DA

€15,90

BeTotal
MIND PLUS

SUPPORTO SPECIFICO PER LA TUA
ENERGIA MENTALE



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2025 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-BTL-24-00035.

Multicentrum

Per il tuo
BENESSERE
quotidiano

sconto
15%

€23,50
€19,90



Multivitaminici completi specificatamente formulati per l'**UOMO** e la **DONNA** dopo i 50 anni

INTEGRATORI ALIMENTARI. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2025 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-CNT-24-00059

Esperto della Menopausa
ymea

A PARTIRE DA

€32,70

sconto
20%



Combate tutti i sintomi più comuni



Favorisce l'equilibrio del peso corporeo



Allevia le vampate di calore

OGNI DONNA HA LA SUA MENOPAUSA

XLSMEDICAL
DISPOSITIVO MEDICO
PER LA PERDITA DI PESO

A BASE DI UN COMPLESSO DI FIBRE VEGETALI*

OKRA



INULINA



€89,90

€69,90

sconto
20%

In aggiunta a dieta e movimento

Questo prodotto non incide sul livello di efficacia del dispositivo. È un dispositivo medico CE 0482. Leggere attentamente il foglietto illustrativo. Aut. Min. Sal. 08/05/2024



AMICI A 4 ZAMPE

FRONTLINE

COMBO®

FRONTPRO®

COMPRESSE MASTICABILI



SULL'ACQUISTO DI UN FRONTLINE COMBO O FRONTPRO IN OMAGGIO IL PORTA SACCHETTI CON LUCE LED



sconto **20%**



sconto **25%**



UNA GUSTOSA PROTEZIONE CONTRO PULCI E ZECCHE



sconto **30%**

A PARTIRE DA **€36,90**



Seresto®

SERESTO PER CANI E GATTI
Collare antiparassitario per cani e gatti che garantisce fino a 8 mesi di protezione da pulci e zecche: attivo anche contro le larve di pulce nell'ambiente circostante.



OFFERTE BEAUTY

Eucerin®

Scegli l'efficacia anti-macchie di
ANTI-PIGMENT

-5€

all'acquisto di 1 **PRODOTTO**

*Da Eucerin
Sconto suggerito sul prezzo più basso determinato dal rivenditore negli ultimi 30 giorni.

**BREVETTO
THIAMIDOL**

Il nostro ingrediente
anti-macchie più efficace*



PREZZO SPECIALE consigliato
19,90€*

ACQUA MICELLARE

Formula ultra-delicata



BioNive
SALUTE E BELLESSERE

**Viso · Occhi
Labbra**

**FORMATI
SPECIALI**

prodotti disponibili ad aprile
*Prezzo al pubblico consigliato, non vincolante.
Promozione valida fino ad esaurimento scorte.

PREZZO SPECIALE consigliato
24,90€*

**ACQUA GEL
DETERGENTE
STRUCCANTE**

Formula essenziale



sconto
50%



Speciale Base Viso

Su una selezione make up viso
DEFENCE COLOR e COVER*

*Fondotinta Lifting - Fondotinta Hydra Glow - Fondotinta Mat Velvet - Fondotinta HP - Fondotinta Second Skin - Fondotinta Skin Tint
Correttore Stick AntiBlemish - Correttore Luminizer - Defence Cover Fondotinta fluido e stick - Defence Cover correttore disordine
Defence Cover Fondotinta corpo - Defence Cover cipria correttiva

Offerta valida dal 01/03/2025 al 30/05/2025 nei punti vendita che aderiscono all'iniziativa fino a esaurimento scorte.

Glam Sales

BioNive
SALUTE E BELLESSERE





OFFERTE BEAUTY



BendeSlim DRENANTI GAMBE e FIANCHI



BENDE DRENANTI PROFESSIONALI
CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE



25% SALI DEL
MAR MORTO



€12,90



BendeLight

DRENANTI GAMBE LEGGERE

Somatoline SkinExpert

SCOPRI L'EFFICACIA
DEI TRATTAMENTI IN&OUT
SOMATOLINE SKINEXPERT

-25%

SU INTEGRATORI
E LINEA CORPO

Somatoline SkinExpert. Senti che funziona.



Somatoline SkinExpert

CREA LA TUA ROUTINE ANTI-ETÀ

-25%*

SULLA LINEA VISO



ACQUISTA UN PRODOTTO
DELLA LINEA VISO
SOMATOLINE SKINEXPERT

RICEVI IN REGALO
LA MASCHERA CRYO-LIFTING
15ml**



Somatoline SkinExpert. Senti che funziona.

*promo valida su tutta la linea viso, detergenza esclusa.
**promo valida fino ad esaurimento scorte.

OFFERTE BEAUTY



NUXE
PARIS

Super Serum [10]

IL POTERE DI
10 SIERI IN 1*

SCOPRI L'OFFERTA

-20€

SUL FORMATO 50ML

*Leviga le rughe, rassoda, rimpolpa, riduce le macchie, rivela la luminosità, restringe i pori, idrata, nutre e protegge dalle aggressioni quotidiane



BEAUTYTIME
MAKE-UP

EXTRA
MATT
LIPSTICK

per labbra *morbide* e
definite tutto il giorno

NOVITÀ

€5,90



Scopri
le nuove
collezioni 2025
per adulti
e bambini!

A PARTIRE DA
€11,90



Eucerin

Scegli la linea
più adatta alla tua pelle

SUBITO PER TE

-30%*

All'acquisto di 1 prodotto idratazione
e deterzione corpo o piedi

*Sconto suggerito sul prezzo determinato liberamente dal rivenditore.



OFFERTE BEAUTY



FORFORA FORFORA FORFORA FORFORA FORFORA FORFORA FORFORA

sconto 20%

€ 14,90
€ 11,90

LA FORFORA È UN PENSIERO FISSO?
VIA LA FORFORA DALLA TESTA CON RESTIVOIL.

RestivOil

ACQUISTA 1 PRODOTTO DELLA LINEA RESTIVOIL SUBITO IN REGALO UNA COPPIA DI PETTINI IN PLASTICA 100% RICICLATA MADE IN ITALY

OMAGGIO

100% PLASTICA RICICLATA

NOVITÀ

Dermovitamina
PIÙ VITA ALLA TUA PELLE*

La salute dei capelli parte dal cuoio capelluto. Scegli lo shampoo più adatto alle sue esigenze.

sconto 25%

A PARTIRE DA € 7,90

DERMATOLOGICAMENTE TESTATI

Swisse
BEAUTY

sconto 25%

PRENDITI CURA DEI TUOI CAPELLI

68 integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

DUCRAY
SCIENCE DERMATOLOGIQUE

N°1*

NEI TRATTAMENTI ANTIFORFORA

LEADER* IN FARMACIA

*Fonte IQVIA, mercato Anti-Forfora - Farmacia, dati a volume, periodo Gennaio-Ottobre 2024.

sconto 20%

€ 17,90
€ 14,30

NOVITÀ

KELUAL DS
Shampoo trattante
Forfora SEVERA

KELUAL SQUANORM
Shampoo trattante
Forfora SECCA

KELUAL SQUANORM
Shampoo trattante
Forfora GRASSA

KELUAL SQUANORM
Lozione fresh control
SQUAME SECCHE, PRURITO

I NOSTRI PRODOTTI E SERVIZI

- FARMACI DA BANCO
- NUTRACEUTICA E OMEOPATIA
- DERMOCOSMESI
- DIETETICA E INFANZIA
- FITOTERAPIA
- SANITARIA E ORTOPEDIA
- FARMACI VETERINARI
- MISURAZIONE PRESSIONE
- FORATURA LOBI
- GIORNATE DI PREVENZIONE



GIORNATE DI CONSULENZA CON PROFESSIONISTI



SCOPRI LE DATE
nei nostri punti vendita
e prenota la tua
giornata di benessere

beautypharma

Farmaci
da banco
scontati
fino al

30%



NON SIAMO VICINI A TE?

beautypharma.emigross.it



BORSA
TERMOREGOLABILE



CAMPIONI
OMAGGIO



CONSEGNA A DOMICILIO
EXPRESS



PUNTI RITIRO
AGGIUNTIVI



BEAUTYPHARMA È SEMPRE ACCESSIBILE,
7 GIORNI SU 7, 24 ORE SU 24,
SU BEAUTYPHARMA.EMIGROSS.IT
CON TANTE PROMOZIONI
RISERVATE ALL'ONLINE, PER IL MASSIMO
DELLA PRATICITÀ E VELOCITÀ.

CI PUOI TROVARE NEI SUPERSTORE MIGROSS

VERONA, VIA S.GIOVANNI LUPATOTO, 121
VERONA, VIA BIONDE, 8
SOMMACAMPAGNA (VR),
VIA OSTERIA GRANDE, 49
BONDENO (FE), VIA VIRGILIANA, 136/O
BOZZOLO (MN), VIA CREMONA, 15

SIRMIONE (BS), VIA VERONA, 80
ALTAVILLA VICENTINA (VI), VIA OLMO, 7/B
NOVENTA VICENTINA (VI), VIA GIORGIONE, 4
CASTENEDOLO (BS), VIA BRESCIA 65/67
CASTELNUOVO DEL GARDA (VR), VIA GARDESANA, 1
(Fronte ospedale)

migross

Bello, Buono e ... **Conveniente**